



Termin & Uhrzeit

Sa. 18.11.23, Check-in ab 09:30 Uhr
 10:00 – 11:30 Uhr „SV mit Karatetechniken“
 11:45 – 13:15 Uhr „Die Wand mein Freund“
 14:00 – 15:30 Uhr „Gelenkmanipulation“
 15:45 – 17:15 Uhr „Einzelstock Flow Drill“

Ort

Sportheim DJK-SV Pilsach
 Neumarkter Str. 27
 92367 Pilsach

Teilnahme offen für

Alle Interessierten ab 16 Jahren, stil- und verbands offen

Kosten

bis 17 Jahren:
 15,-€ (Anmeldung bis 10.11.23)
 20,-€ (Anmeldung ab 11.11.23)

ab 18 Jahren:
 25,-€ (Anmeldung bis 10.11.23)
 35,-€ (Anmeldung ab 11.11.23)

Anmeldung/Info

Per E-Mail unter: n.beyerlein@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt, daher wird eine verbindliche Anmeldung per E-Mail empfohlen, ansonsten Warteliste.

Ausrichter

Karateabteilung DJK-SV Pilsach e.V.

Sonstiges

Haftungsausschluss*

Norbert Beyerlein

5. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu / 1. Dan Kiai-Jitsu / 1. Dan Ryukyu Kempo u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung



www.djk-sv-pilsach.de

Ingolf Richter

4. Dan Karate / 2. Dan E.I.K.O.
 1. Dan Kyusho-Jitsu u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung

Mitglied „Polizeitrainer in Deutschland“



www.karatado-hausheim.de

Markus Waßmann

4. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu
 1. Dan Ryukyu Kempo / 1. Dan Ju-Jitsu u.a.

B-Übungsleiter Prävention Trainer Selbstverteidigung Kursleiter Frauen und Mädchen SV (JJVB)



www.karate-tvhersbruck.de

Sebastian Wales

3. Dan Modern Arnis
 Full Instructor/Blackbelt Dagooc Arnis,
 Abanico Tres Puntas, Cuentada und
 Nickelstick Balintawak Escrima

B-Übungsleiter Elementar



www.sportschule-wales.de