

MODERN ARNIS

Intensivtraining zum 1. Dan

Wann: 4. und 5. Februar 2017

Was: 12 Stunden intensives Arbeiten am Prüfungsprogramm zum 1. Dan. Ziel des Trainings ist ausführliches Wiederholen und Festigen der Prüfungsinhalte, Fehlerkorrektur und Feinschliff sowie das Training mit verschiedenen Partnern.

Leitung: Sportschule Wales, Sebastian Wales 1. Dan Modern Arnis

Wo: Das Training findet statt in der Turnhalle des FC-Sindlbach Sindlbacher Hauptstraße 1, 92348 Berg/Sindlbach.

Ablauf: Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr.
Sonntag von 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr.

Kosten: Das Training selbst ist kostenfrei. Für die Hallennutzung werden 10 Euro für das ganze Wochenende erhoben.

Unterkunft: Als Unterkunft steht eine Ferienwohnung für 6 Personen zur Verfügung. Aufgeteilt in drei Schlafzimmer, großes Wohnzimmer mit Küche und Essbereich, Bad und WC getrennt. Die Turnhalle ist ca. 1,5 km von der Unterkunft entfernt. Es gilt Selbstverpflegung. In der Ferienwohnung steht eine große Küche mit allem, was man braucht zur Verfügung. Einen Bäcker und verschiedene Gasthäuser gibt es im Ort. Anreise wäre am Freitag, den 3. Februar ab 16:00 Uhr. Die Unterkunft kostet 40 Euro pro Person. Weitere Unterkünfte können bei Bedarf organisiert werden. Die Adresse ist: Sportschule Wales, Langenthaler Straße 47, 92348 Berg.



Anmeldung per E-Mail an info@sportschule-wales.de

Voraussetzung zur Teilnahme ist mindestens der Braungurt im DAV.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.

